



DISTRIBUCION DE COMIDA

¿ COMO FUNCIONA ?

¿ OFRECIDO A QUIEN ?

Individuos, parejas o familias de bajos ingresos que residen en la MRC de L'Érable (excepto Princeville, un servicio distinto de asistencia esta presente);

¿ COMO ME REGISTRO ?

Llamar a ORAPÉ al 819 362-0001 o solicitar una visita por internet www.orape.org. Le programaremos una cita para validar su elegibilidad y explicarle como funciona el servicio;

¿ CUALES DOCUMENTOS TENGO QUE PROPORCIONAR ?

Tarjetas de seguro de salud de todos los miembros de la familia. Todos los extractos bancarios, al menos 30 días; una copia del contrato de arrendamiento o comprobante de residencia o declaraciones de facturas de impuestos (municipal y escolar);

DISTRIBUCION DE ALIMENTOS

DISTRIBUCION REGULAR:

Varios alimentos / Una vez al mes

Distribucion los jueves

Siempre traiga sus bolsas reutilizables.

**Bolsas isotérmicas obligatorias para productos congelados y refrigerados.*

La comida proviene de Moisson Mauricie/Centre-du-Québec

LE PETIT PLUS

Dedicados a la compra de artículos de primera necesidad a precios bajos

Informacion adicional o para registrarse llame al 819 362-0001 o visite nuestro sitio web en www.orape.org



¿ QUÉ ES LA AYUDA ALIMENTARIA ?

EL COMPONENTE ALIMENTARIO
DE ORAPÉ REUNE VARIOS SERVICIOS:

DISTRIBUCION DE COMIDA

ASISTENCIA ALIMENTARIA DE EMERGENCIA

VENTA DE COMIDAS PREPARADAS AQUI

TALLERES COLECTIVOS DE COCINA

COMPRA COLECTIVA DE ALIMENTOS

(PAN, HUEVOS, CARNES)

EDUCACION POPULAR

TALLER DE COCINA PARA NIÑOS

MERIENDAS ESCOLARES

AYUDA PARA EL REGRESO A CLASES

CESTA DE NAVIDAD

FIESTA DE NAVIDAD PARA SOLTEROS Y PAREJAS



**UNA PRESENCIA ESSENCIAL Y APOYO
EFECTIVO POR LA COMUNIDAD**

**INFORMACIONES COMPLEMENTARIAS
www.orape.org 819 362-0001**

NUESTRO EQUIPO HABLA FRANCÉS. HEMOS TRADUCIDO ESTE DOCUMENTO PARAFACILITAR LA COMPRESION DE NUESTROS SERVICIOS, PERO DESAFORTUNADAMENTE NO SOMOS BILINGUES. GRACIAS POR SU COMPRESION.