



## DISTRIBUTION ALIMENTAIRE

### COMMENT ÇA MARCHE?

#### POUR QUI ?

Les personnes seules, en couple ou les familles à faible revenu demeurant dans la MRC de L'Érable (sauf Princeville, un service d'aide est présent);

#### JE M'INSCRIS COMMENT ?

J'appelle chez ORAPÉ au 819 362-0001 ou je prends rendez-vous sur le site web [www.orape.org](http://www.orape.org)  
On vous fixera un rendez-vous afin de valider votre admissibilité et vous expliquer le fonctionnement;

#### JE DOIS FOURNIR...

Les cartes d'assurance maladie de tous les membres de la famille.

Tous les relevés bancaires, d'au moins 30 jours;  
Une copie du bail ou une preuve de résidence ou les relevés de compte de taxes (municipale et scolaire);

### DISTRIBUTIONS ALIMENTAIRES

#### LA MOISSON RÉGULIÈRE:

Aliments divers / Une fois par mois

Distribution le jeudi

Toujours apporter vos sacs réutilisables

*\*Sacs isothermiques obligatoires pour les produits congelés et les produits réfrigérés*

Provenance: Moisson Mauricie/Centre-du-Québec de Trois-Rivières

#### LE PETIT PLUS

Consacrée aux achats de produits de nécessité à des prix modiques

Informations complémentaires  
ou pour s'inscrire  
Appelez au 819 362-0001  
Autres info sur [www.orape.org](http://www.orape.org)



## L'AIDE ALIMENTAIRE

### C'EST QUOI ?

LE VOLET ALIMENTAIRE D'ORAPÉ

REGOUPE PLUSIEURS SERVICES:

LA DISTRIBUTION DE MOISSON

LE DÉPANNAGE D'URGENCE

LA TRANSFORMATION ALIMENTAIRE

LA VENTE DE PLATS PRÉPARÉS

LES ATELIERS DE CUISINES COLLECTIVES

LE GROUPE D'ACHAT DE PAINS

LE GROUPE D'ACHAT D'OEUFS

L'ÉDUCATION POPULAIRE

LES ATELIERS DU CUISINE POUR LES ENFANTS

LES COLLATIONS SCOLAIRES

LA RENTRÉE SCOLAIRE

LES PANIERS DE NOËL

LA FÊTE DE NOËL



UNE PRÉSENCE INCONTOURNABLE  
EFFICACE ET NÉCESSAIRE  
SOUTENU PAR LE MILIEU

Information complémentaire  
[www.orape.org](http://www.orape.org) ou 819 362-0001