



DISTRIBUCION DE COMIDA

¿COMO FUNCIONA ?

¿OFRECIDO A QUIEN ?

Individuos, parejas o familias de bajos ingresos que residen en la MRC de L'Érable (excepto Princeville, un servicio distinto de asistencia esta presente);

¿COMO ME REGISTRO ?

Llamar a ORAPÉ al 819 362-0001 o solicitar una visita por internet www.orape.org. Le programaremos una cita para validar su elegibilidad y explicarle como funciona el servicio;

¿CUALES DOCUMENTOS TENGO QUE PROPORCIONAR ?

Tarjetas de seguro de salud de todos los miembros de la familia. Todos los extractos bancarios, al menos 30 días; una copia del contrato de arrendamiento o comprobante de residencia o declaraciones de facturas de impuestos (municipal y escolar);

DISTRIBUCION DE ALIMENTOS

DISTRIBUCION REGULAR:

Varios alimentos / Una vez al mes

Distribución los jueves de 13:30 a 15:00

Siempre traiga sus bolsas reutilizables.

*Bolsas isotérmicas obligatorias para productos congelados y refrigerados.

La comida proviene de Moisson Mauricie/Centre-du-Québec

CUPONES DE EMERGENCIA PARA COMESTIBLES

Cupones de intercambio el IGA de Plessisville

Solo con cita llamando al 819 362-0001

Acuerdo de servicio con : Oeuvre du Partage de Plessisville inc.

Información adicional o para registrarse llame al 819 362-0001 o visite nuestro sitio web en www.orape.org



¿QUÉ ES LA AYUDA ALIMENTARIA ?

EL COMPONENTE ALIMENTARIO DE ORAPÉ REUNE VARIOS SERVICIOS:

DISTRIBUCION DE COMIDA

CUPONES DE EMERGENCIA PARA COMESTIBLES

ASISTENCIA ALIMENTARIA DE EMERGENCIA

ALMUERZO COMUNITARIO LOS MIERCOLES

VENTA DE COMIDAS PREPARADAS AQUI

TALLERES COLECTIVOS DE COCINA

COMPRA COLECTIVA DE ALIMENTOS

(PAN, HUEVOS, CARNES)

EDUCACION POPULAR

JARDIN COMUNITARIO

TALLER DE COCINA PARA NINOS

MERIENDAS ESCOLARES

AYUDA PARA EL REGRESO A CLASES

CESTA DE NAVIDAD

FIESTA DE NAVIDAD PARA SOLTEROS Y PAREJAS

VACACIONES FAMILIARES

PROGRAMA DE RECREACION (SOCIO: CIUDAD DE PLESSISVILLE)



UNA PRESENCIA ESSENCIAL Y APOYO EFECTIVO POR LA COMUNIDAD

INFORMACIONES COMPLEMENTARIAS
www.orape.org 819 362-0001

NUESTRO EQUIPO HABLA FRANCÉS. HEMOS TRADUCIDO ESTE DOCUMENTO PARAFACILITAR LA COMPRESION DE NUESTROS SERVICIOS, PERO DESAFORTUNADAMENTE NO SOMOS BILINGUES. GRACIAS POR SU COMPRESION.